

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Абакана
«Средняя общеобразовательная школа № 3»

Рассмотрено на Совете Учреждения
протокол № 1 от 13.05.2016

принято с учетом мнения
обучающихся, родителей

Утверждено приказом
директора МБОУ «СОШ №3»
от 08.06.2016 № 58/1



Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 3»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 3» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с последующими изменениями) и Уставом МБОУ «СОШ № 3», с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей).

1.2. Текст настоящего Режима занятий обучающихся размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 3» в сети Интернет: shkola3.abakan.rf.

1.3. Настоящий Режим занятий регулирует организацию образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №3».

2. Режим занятий

2.1. Учебный год для обучающихся всех форм обучения начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: для обучающихся 1 классов - 33 учебные недели, для обучающихся 2-4, 5-8, 10 классов не менее 34 учебных недель, для обучающихся 9,11 классов - 34 учебные недели (без учёта государственной итоговой аттестации).

2.3. МБОУ «СОШ №3» работает в режиме шестидневной учебной недели -7-11 классы, в режиме пятидневной учебной недели – 1-6 классы.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Учебные занятия 1 смены с 8.00 до 13.50, занятия 2 смены с 14.00 до 19.40.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с последующими изменениями).

2.7. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут во 2-11 классах. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- проведение не более 4 уроков в день;
- продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, после 2 урока не менее 20 минут;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся в режиме пятидневной недели в первую смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет:

- после 1-го урока – 10 минут;
- после 2,3,4-го урока – 20 минут;
- после 5-го урока- 10 минут.

2.10. Количество и наполняемость классов определяется в зависимости от условий, созданных для образовательного процесса с учетом санитарных норм, устанавливается соответствующим приказом директора Учреждения.

2.11. МБОУ «СОШ № 3» осуществляет образовательную деятельность по основной общеобразовательной программе дошкольного образования в режиме работы группы кратковременного пребывания детей по пятидневной рабочей неделе:

- с 08.00 до 08.30 прием детей;
- с 08.30 до 09.00 – первое занятие;
- с 9.10 до 9.40 –второе занятие;
- 9.40 – 10.00 обед;
- 10.00 – 10.30- третье занятие;
- 10.30 до 11.00 игровая пауза.